ニュースレター
藤井ハイム常陸太田

第24号
令和６年４月
発行：藤井ハイム常陸太田
編集：行事・広報委員会

手打ち蕎麦実演会

毎日の食事を作っている
ベストフードさんの調理師による
手打ち蕎麦の実演を行いました。

打ちあがった蕎麦は、
お昼に皆さんのお腹に
美味しくおさまりました。

雛祭り

お雛様とお内裏様

登場♥

皆さん、
笑顔でお出迎え😊

藤井ハイム常陸太田の一日

ご利用者の皆様の一日の生活を紹介します

起床／みだしなみ　5:30～7:00

起床時間はご利用者様によってさまざまですが、朝食前には、ほとんどの方が起きています。

朝食　7:45～8:15

朝食は大切なエネルギー源です。朝食を食べて心も体も元気にします。納豆が人気メニューです。

日中活動

朝食後はみなさん自由な時間を過ごされています。
入浴される方、テレビを見る方、部屋でくつろぐ方、横になり体を休める方と、それぞれ時間を使いリラックスされています。
10時にはコーヒーや紅茶を飲んでほっと一息。昼食前には梅干し体操などで体を動かし、リフレッシュします。

昼食　11:45～12:15

日中活動

昼食後もみなさん自由な時間を過ごされています。
午後に入浴の方もいます。また、ぬりえをしたり、ゲームをしたり、洗濯物たたみが得意な方には手伝っていただくこともあります。
15時はおやつの時間です。みんなとおいしく食べてのんびり過ごされています。

夕食　17:30～18:00

地元の食材を使用し、食材や味付けが偏らない工夫をした食事を提供しています。味の好みは様々のため、ご利用者様の意見を聞いて、献立作成に反映しています。

就寝　19:30～

夕食後、歯磨き、食休みをしたあと、それぞれの部屋で就寝準備をします。ほとんどの方がそのまま寝てしまいますが、眠れない時はリビングでテレビをみたり職員と会話をして過ごします。

季節のお食事

季節を感じられる行事食やおいしいと思って頂ける食事をこれからも提供していきたいと思います。

お正月の献立

- お赤飯
- おせち
- 松風焼
- 多喜合わせ
- 清汁

雛祭りの献立

- 桜ちらし
- 天ぷら
- あんみつ
- 清汁

お花見弁当

- いなり寿司
- バジルチキン
- 海鮮焼売
- 菜の花の辛し和え
- 厚焼き玉子
- 清汁

対面の面会を開始しました

今までガラス越しの面会でご不便をおかけしました。感染予防に努めながら、対面の面会を開始しましたので、引き続きご協力をお願い申し上げます。

編集後記

今回から、ニュースレターのレイアウトを変えてみました。
家族の皆様より、施設での一日の生活スケジュールの問い合わせを多くいただきますので、ご利用者様の藤井ハイム常陸太田での、標準的な生活の流れをご紹介しました。